

Step-by-step protocol

In deze doos ontvang je alle benodigdheden voor het onderzoek.

- Guppyfriend waszak
- Kledingroller
- Keukenweegschaal
- 16 transparante vellen met jouw deelname code: 14 vellen met volgnummers op en hoekstickers, 2 'testvellen'. De volgnummers zijn de nummers van de was die je momenteel doet (dus 1^e was, 2^e was...)
- insteekhoesjes
- Deze geschreven uitleg
- Gemarkeerde envelop voor de retourzending.

Al deze items heb je nodig om mee te kunnen doen. Controleer dus goed of je alles hebt.

Vóór het wassen:

- Pak je waszak, weegschaal, telefoon of laptop en wasgoed
- Het is belangrijk dat je maximaal 3-4 items in de waszak wast. Daarnaast mag je natuurlijk ook andere kledingstukken in dezelfde was doen. De vezels hiervan komen niet in de waszak terecht als de rits goed dicht zit.
- Open de vragenlijst op de website (meta-citizenscience.nl). Log in, ga naar META-data en vul je persoonlijke code in. Klik op 'ik start een nieuwe was en zou hem graag registreren' Loop aan de hand van de vragenlijst de volgende stappen door. Vul de informatie per kledingstuk in.
- Hoe weeg je een item? Gebruik de doos die je gekregen hebt, of een bord of schaal om je kleding te wegen. Zet het op de keukenweegschaal en druk op "tare" voor je het eerste kledingstuk erin stopt. Lees het gewicht af (in gram) en vul dit in in de vragenlijst. Stop het kledingstuk in de zak en sluit de rits tussendoor om vervuiling te voorkomen. Vervolg de vragenlijst en doe dit voor elk kledingstuk.
- Doe de waszak en eventuele andere was in de wasmachine.
- Geef in de vragenlijst aan wat voor wasmiddel je gebruikt. Voer de barcode van je wasmiddel in, hierdoor weten we wat voor product je gebruikt.
- Vul in hoeveel wasmiddel je gebruikt. Op de verpakking staat vaak aangegeven hoeveel milliliter een dopje wasmiddel is of hoeveel gram een schepje waspoeder is.
- Doe hetzelfde voor wasverzachter als je dat gebruikt. Voer ook de barcode in en geef aan hoeveel je gebruikt.
- Vul vervolgens informatie in over het wasprogramma. We willen graag weten hoelang je wasprogramma duurt, hoe warm je wast en met hoeveel toeren je centrifugeert. Ook willen we weten hoe vol de machine is en of er eventuele bijzonderheden zijn aan je wasprogramma, zoals bijvoorbeeld een kort programma of eentje speciaal voor wolwas.
- Zet je was aan en verstuur de vragenlijst.

Ná het wassen:

- Na het wassen haal je de kleding uit de waszak. De kledingstukken kun je vervolgens drogen zoals je wenst: aan een wasrek of in de droger. De waszak mag niet in de droger. Sluit de rits en hang deze te drogen.

- Wanneer de waszak droog is, kan het sample genomen worden. Hiervoor heb je de kledingroller, een doorzichtig vel met het volgnummer van de wasbeurt (dus als het bijvoorbeeld jouw 3^e was is, neem je het vel waar #3 op staat)., en een insteekhoesje nodig.
- Vlak voordat je de kledingroller gaat gebruiken, haal je het buitenste eraf en gooi je deze weg. Doordat de roller plakt kunnen er stofjes aan vast zijn gaan zitten. Open de waszak en rol met de kledingroller goed langs alle randen. Probeer de gehele binnenkant van de waszak te rollen. Let ook goed op de naden, want daar zitten vaak veel vezels. Als je ongeveer twee minuten rolt, zou je bijna alle vezels verzameld moeten kunnen hebben.
- Hierna moet het velletje van de kledingroller afgehaald worden en opgeplakt worden op een doorzichtig vel. Dit moet voorzichtig gebeuren. Het is het handigst om het velletje van de kledingroller aan beide punten vast te pakken en vanuit één punt langzaam op te plakken. Probeer luchtbelletjes zo veel mogelijk te voorkomen en waar mogelijk deze nog weg te wrijven.
- Om je sample te kunnen analyseren, vragen we je een foto te maken. Ga naar de website www.meta-citizen science.nl en ga naar META-data: vul je deelname nummer in en duid aan 'ik heb net een was gedaan en wil graag een foto van mijn lintroller doorsturen': op het volgende scherm wordt je automatisch gevraagd een foto te nemen of te uploaden. Probeer te zorgen dat er geen, of zo min mogelijk, reflectie van het licht is en je foto scherp is zodat we de vezels kunnen zien. Zorg ook dat de hoekstickers goed zichtbaar zijn.
- Vervolgens gaat het gehele transparante vel in een insteekhoesje om deze te beschermen. Aan het einde van het project stuur je al je velletjes in de gefrankeerde envelop terug naar ons.
- De waszak kun je vervolgens binnenstebuiten keren en met een stofzuiger goed schoonmaken, zodat er geen overgebleven vezels meer zullen zijn en je voor de waszak voor de volgende wasbeurt weer kunt gebruiken. Bewaar de waszak met de rits gesloten.

Test sample

- Pak je kledingroller en een transparant vel zonder sticker voor dit oefen-sample.
- Rol je kledingroller over je een kledingstuk of een ander textiel item zoals een deken tot je wat vezels ziet zitten.
- Neem voorzichtig het buitenste vel van de roller af.
- Houdt het vel aan twee uiteinden vast, bevestig voorzichtig op het vel en rol het langzaam af.
- Probeer zo veel mogelijk luchtballen eruit te strijken.
- gebruik het transparantje met een etikette 'test' op het vel zodat het duidelijk is dat dit geen écht sample was.
- Oefen hoe je een foto kan maken. Het liefst platliggend en met zo min mogelijk reflectie.